



Popa Octavian Cosmin

Data nașterii: [] | Cetățenie: română | Gen Masculin | []

Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie, "G.E. Palade" Tîrgu Mureș,
Str. Gheorghe Marinescu, nr. 38, 540142, Tîrgu Mureș, România

● EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/10/2014 – ÎN CURS – Tîrgu-Mureș, România

ȘEF DE LUCRĂRI/LECTOR – UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE „GEORGE EMIL PALADE”

Susținerea și organizarea următoarelor cursuri și forme de pregătire: cursurile aferente ciclului de studii universitare de licență, de master precum și forma studii academice postuniversitare. Cursuri la forma studii postuniversitare de specializare. Organizarea și susținerea unor module de curs pentru formarea continuă. Cursuri (prelegeri) pentru medicii stagiați sau rezidenți. Cursuri de reactualizare a cunoștințelor medicale (forma de pregătire medicală continuă inclusă în perfecționarea postuniversitară specifică). Alte cursuri (prelegeri) normate la forme moderne de învățământ universitar. Îndrumarea (conducerea) proiectelor de finalizare a studiilor, a lucrărilor de licență și de absolvire. Activități de seminar, proiecte de an și lucrări practice și de laborator (inclusiv pregătirea acestora).

Tîrgu Mureș, România

15/03/2016 – ÎN CURS – Tîrgu-Mureș, România

DIRECTOR AL DEPARTAMENTULUI DE CONSILIERE, ORIENTARE PROFESIONALĂ ȘI INFORMARE STUDENȚI – UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE „GEORGE EMIL PALADE”

Coordonarea activității Departamentului de Consiliere, Orientare Profesională și Informare Studenți, prin elaborarea de strategii și proceduri operaționale legate de căutarea unor noi oportunități pentru integrare în profesie și alegerea oportunității a carierei, prin intermediul activităților de consiliere psihologică și orientare profesională a studenților la medicină, intervenții psihoterapeutice în situații de criză, dar și acela de cercetare în domeniul psihologic.

15/01/2018 – ÎN CURS – Tîrgu-Mureș, România

COORDONATOR AL CENTRULUI DE ÎNVĂȚARE, DEZVOLTARE PERSONALĂ ȘI CONSILIERE – UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE „GEORGE EMIL PALADE”

Coordonarea activităților de implementare a unor noi metode psihologice bazate pe stilurile de învățare personalizate, rapide și eficiente, și dezvoltarea unor protocoale de dezvoltare personală/consiliere de grup, de care să beneficieze studenții universității noastre.

15/10/2008 – 20/06/2018 – Tîrgu-Mureș, România

PSIHOLOG CLINICIAN PRINCIPAL – SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN MUREȘ - CENTRUL DE SĂNĂTATE MINTALĂ, ADULȚI

Evaluarea clinică psihologică și stabilirea psihodiagnosticului prin investigarea/evaluarea sferei afective, a funcțiilor cognitive, comportamentale/psihofiziologice, precum și ale aspectelor relaționare ale pacienților dispensarizați. Evaluarea personalității și stabilirea unui profil al personalității sau al prezenței/absenței unei patologii la nivelul dimensional/categorial al sferelor personalității, a pacienților evaluați.

Str. Mihai Viteazu nr 31, Târgu Mureș, 540096, Târgu-Mureș

17/05/2010 – ÎN CURS

PSIHOLOG CLINICIAN PRINCIPAL ȘI PSIHOTERAPEUT – CABINET INDIVIDUAL DE PSIHOLOGIE - POPA O. COSMIN

Intervenție psihologică clinică specifică metodei cognitiv comportamentale – intervenția psihologică cu scopul modificării mecanismelor psihologice implicate în tulburare/boală mintală, autocunoaștere și dezvoltare personală, controlul



factorilor psihologici implicați în sănătate și boală, prevenirea patologiei. Psihoterapie individuală pentru adulți, cu implicații generale în anxietate, depresie, atacuri de panică, fobii (inclusiv agorafobie și fobie socială), anxietate socială, stres, bulimie, tulburări obsesiv-compulsive, tulburări de stres post-traumatic, tulburare bipolară, psihoza și nu în ultimul rând tulburările de personalitate.

Pta. Trandafirilor, nr. 32-34, Târgu-Mureș

2016 – ÎN CURS – Târgu-Mureș, România

SUPERVIZOR ÎN PSIHLOGIE CLINICĂ ȘI PSIHOTERAPIE

Supervizarea activității psihologilor practicanți aflați în supervizare, în domeniul psihologiei clinice și al psihoterapiei cognitiv-comportamentale.

● **EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ**

08/10/2019 – 01/04/2020 – Online

CURS ONLINE DE FORMARE - CBT FOR PERSONALITY DISORDERS – Beck Institute for Cognitive-Behavioral Therapy, prin Psychwire - online international courses.

05/11/2019 – 18/12/2019 – Online

CURS ONLINE DE FORMARE - ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY FOR TRAUMA – Psychwire - Online international courses

22/08/2019 – 23/08/2019 – Philadelphia, Statele Unite

CURS INTERNAȚIONAL DE FORMARE - CBT FOR CHRONIC PAIN AND OPIOID USE – Beck Institute for Cognitive-Behavioral Therapy

<https://beckinstitute.org/>

19/08/2019 – 21/08/2019 – Philadelphia, Statele Unite

CURS INTERNAȚIONAL DE FORMARE - CBT FOR CHRONIC MEDICAL CONDITION – Beck Institute for Cognitive-Behavioral Therapy

<https://beckinstitute.org/>

22/02/2019 – 10/06/2019 – Intensive online course

CURS ONLINE DE FORMARE - ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY (ACT) – PESI

06/08/2018 – 09/08/2020 – Philadelphia, Statele Unite

CURS INTERNAȚIONAL DE FORMARE - COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY FOR DEPRESSION AND SUICIDE PREVENTION – Beck Institute for Cognitive-Behavioral Therapy

<https://beckinstitute.org/>

23/07/2018 – 25/07/2018 – Philadelphia, Statele Unite

CURS INTERNAȚIONAL DE FORMARE - COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY FOR ANXIETY DISORDERS – Beck Institute for Cognitive-Behavioral Therapy

<https://beckinstitute.org/>



04/2018 – 08/2018 – Cluj-Napoca, România

COACH ÎN COACHING COGNITIV-COMPORTAMENTAL – International Association of Cognitive-Behavioral Coaching (IACBC)

<https://www.iacbc.org/>

01/10/2013 – 10/06/2014

CURS PSIHOPEDAGOGIC – Universitatea de Medicină și Farmacie Tîrgu-Mureș

Dobandirea unor competente necesare in elaborarea si sustinerea cursurilor universitate.

01/05/2009 – 10/01/2013 – București, România

PSIHOTERAPEUT ÎN PSIHOTERAPIE COGNITIV-COMPORTAMENTALĂ – Asociația Română de Terapie Comportamentală și Cognitivă și Colegiul Psihologilor din Romania

Psihoterapeut autonom în terapie cognitiv-comportamentală.

01/10/2009 – 05/04/2013 – Târgu-Mureș, România

DOCTOR ÎN DOMENIUL MEDICINĂ (DISCIPLINA PSIHIATRIE) – Universitatea de Medicină și Farmacie Tîrgu-Mureș

Disciplina Psihiatrie.

01/10/2008 – 01/07/2009 – Târgu-Mureș, România

MASTERAT „ELITELE ȘI PROIECTELE DE CONSTRUCȚIE EUROPEANĂ” – Universitatea „Petru Maior” - Facultatea de Științe și Litere

Masterat „Elitele și proiectele de construcție europeană”

01/10/2004 – 27/07/2008 – Târgu-Mureș, România

LICENȚIAT ÎN PSIHLOGIE ȘI PSIHOPEDAGOGIE SPECIALĂ – Universitatea „Dimitrie Cantemir”, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

Licențiat în Psihologie și Psihopedagogie Specială.

● COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): ROMÂNĂ

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	C1	C1	C1	C1	C1
FRANCEZĂ	C1	C1	C1	C1	B2
GERMANĂ	A1	A1	A1	A2	A1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat



● GRANTURI NAȚIONALE INSTITUȚIONALE ȘI DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ

Director de proiect granturi/proiecte câștigate prin competiție

Grant de mobilitate câștigat în cadrul competiției naționale UEFISCDI 2019, privind proiectele de mobilități pentru cercetători, cod grant PNIII-P1-1.1-MC-2019-13772019/15256/22.11.2019, valoare finanțare proiect 17.649,11 lei.

Grant de cercetare științifică câștigat prin competiție: „Psihoterapia cognitiv-comportamentală augmentată cu Realitatea Virtuală vs. psihoterapie cognitiv-comportamentală standard, pentru studenții de la medicină cu tulburare de anxietate generalizată”, grant câștigat în cadrul: „Competiția internă de granturi de cercetare științifică” organizată de către Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „G.E. Palade” din Târgu Mureș, acord de grant nr. 293/7/14.01.2020, perioadă de derulare 12 luni, valoare finanțare proiect 23.125 lei.

Director de proiect granturi/proiecte atribuite

Grant finanțat din schema de granturi pentru universități „Intervenție remedială de tip consiliere cognitiv-comportamentală pentru studenții de anul I cu risc de abandon universitar”, derulată în cadrul proiectului privind învățământul secundar - ROSE, atribuit prin Ministerul Educației Naționale, respectiv Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă, acord de grant nr. 49/SGU/ NC/I/23.11.2017, perioadă de derulare 36 de luni, valoare finanțare proiect 341.677 lei.

Membru în granturi câștigate prin competiție

Grant de dezvoltare instituțională câștigat prin competiție națională, intitulat, „PLATIONO - platforma de inovare pentru dezvoltarea durabilă a comportamentului pro-antreprenorial în mediul academic UMFST GE Palade Tîrgu-Mureș, acord de grant CNFIS-FDI-2020-0177, perioada de derulare 8 luni, valoare finanțare proiect 355.507 lei.

Grant finanțat din schema de granturi pentru universități, denumit, „Sim3DPrint Learning Centrul Universității de Medicină, Farmacie, Știință și Tehnologie "George Emil Palade" din Târgu Mureș, România” câștigat prin competiție națională și derulat în cadrul proiectului privind învățământul secundar - ROSE, atribuit prin Ministerul Educației Naționale, respectiv Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă, acord de grant nr. 287/SGU/CI/ III/ 18.12.2019, perioadă de derulare 36 de luni, valoare finanțare proiect 1.417.630 lei.

Grant finanțat din schema de granturi pentru universități, intitulat, „Centrul de Învățare, Dezvoltare Personală și Coaching al Universității de Medicină și Farmacia din Tîrgu Mureș "câștigat prin competiție națională și derulat în cadrul proiectului privind învățământul secundar - ROSE, atribuit prin Ministerul Educației Naționale, respectiv Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă, acord de grant nr. 85/SGU/CI/I/18.12.2017, perioadă de derulare 36 de luni, valoare finanțare proiect 908.300 lei.

Grant finanțat din schema de granturi pentru universități, denumit, „Intervenție remedială de tip consiliere cognitiv-comportamentală pentru studenții de anul I cu risc de abandon universitar”, derulat în cadrul proiectului privind învățământul secundar - ROSE, atribuit prin Ministerul Educației Naționale, respectiv Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă, acord de grant nr. 49/SGU/ NC/I/23.11.2017, perioadă de derulare 36 de luni, valoare finanțare proiect 341.677 lei.

Grant de dezvoltare instituțională câștigat prin competiție națională, intitulat, „Creșterea echității sociale pentru a spori accesul la învățământul superior medical și farmaceutic și Consiliere pentru orientarea în carieră”, și finanțat de către Ministerul Educației Naționale, acord de grant CNFIS-FDI-2017-0247, perioada de derulare 12 luni, valoare finanțare proiect 179.000 lei.

Grant de dezvoltare instituțională câștigat prin competiție națională, intitulat, „Creșterea capitalului social pentru a spori accesul la educație medicală și farmaceutică superioară și Consiliere pentru orientare în cariere medicale și farmaceutice”, acord de grant CNFIS-FDI-2016-0077, perioada de derulare 12 luni, valoare finanțare proiect 349.802 lei.



● CONFERINȚE ȘI SEMINARE

Lector invitat la manifestări științifice internaționale

21st International Conference of Bridging Eastern and Western Psychiatry, conferință acreditată de European Accreditation Council for Continuing Medical Education (EACCME), 9-12 Mai, 2019, Iași, România.

3th International Conference of Sport Nutrition, cu tema: Transdisciplinary Research in Physical Therapy, Physical Activities and Sport Nutrition, 3-4 Noiembrie, Tîrgu-Mureș, România.

Lector invitat la manifestări științifice naționale

Conferința Națională de Psihiatrie ediția a XIII-a, cu participare internațională, cu tema: "Inovație și creativitate în psihiatria secolului XXI", 23-26 Septembrie 2020, eveniment online.

Conferința Națională NoAddict, 10-12 Septembrie, 2020, eveniment online.

Congresului Național de Neuroștiințe Moderne cu participare internațională - "Provocări și controverse în neuroștiințe", 30 octombrie – 03 noiembrie 2019, Iași, România.

Al XXIII-lea Congres Național al Asociației Medicilor Rezidenți în Psihiatrie din România, cu tema: "Rolul psihiatrului în reabilitarea psihosocială și creșterea calității vieții pacientului", 19-22 septembrie 2019, Tîrgu Mureș, România.

Al 7-lea Congres Național de Psihiatrie, 29 mai - 01 iunie 2019, Sibiu, România.

Conferința Națională de Psihiatrie ediția a XII-a, 16-18 Mai, 2018, Timișoara, România.

A 4-a Conferință Națională cu participare internațională de Nutriție și Dietetică, cu tema "Obezitatea la copil – actualități, implicații și perspective de prevenție și tratament", Tîrgu Mureș, 1-2 noiembrie 2017.

Al XX-lea Congres Național al Asociației Medicilor Rezidenți în Psihiatrie, cu tema: "Actualități în patologia psihiatrică a adultului și copilului; comorbidități și perspective terapeutice", Tîrgu-Mureș, 16-18 Septembrie, 2016.

Membru în organizarea unor manifestări științifice internaționale

Membru în comitetul de organizare: The Fourth International Congress of Rational Emotive Behavior Therapy: The Role of "The Classics" in the Present and Future of Psychology, 13-15 September 2019, Cluj-Napoca, România.

Membru în comitetul de organizare: International Congress of Cognitive Psychotherapy - IACP, 9th edition, 29 Iunie-1 Iulie, 2019, Cluj-Napoca, România.

● DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII

2020

Competiția de premiere a rezultatelor obținute din cercetarea științifică – UEFISCDI

Premierea articolului: Rus, A.V., Stativa, E., Parris, S., Pennings J.S., Sixs, B.O., Burcea, G., **Popa, O.C.** (2019) Awareness of same sex relationships between children in Romanian long term residential centers, Revista de Intervenție și Cercetare Socială, 66:9-21.

● COORDONATOR CERC STUDENȚESC

2014 – ÎN CURS

Cercul de Psihologie Medicală și Psihoterapie al UMFST GE Palade din Tîrgu-Mureș

Cercul de Psihologie Medicală și Psihoterapie al UMFST G.E. Palade din Tîrgu Mureș, își propune promovarea psihologiei medicale și a psihoterapiei validate științific (evidence based), în domeniul medical.



● REFERENT ȘTIINȚIFIC PENTRU REVISTE INDEXATE BDI

Referent Acta Medica Marisiensis

Referent în revizuirea a cinci articole trimise spre evaluare și publicare în AMM.

● COORDONARE CURSURI POST-UNIVERSITARE

01/10/2019 – 04/10/2019

Coordonator curs post-universitar organizat în cadrul UMFST G.E. Palade din Tîrgu-Mureș

Curs post-universitar: „Terapia Cognitiv-Comportamentală a Condițiilor Medicale și Durerii Cronice”, creditat de către Colegiul Medicilor cu 24 puncte EMC.

● COORDONAREA UNOR MANIFESTĂRI ȘTIINȚIFICE

Coordonator conferințe/prelegeri publice UMFST "G.E. Palade" din Tîrgu-Mureș

Organizarea și coordonarea a 16 evenimente științifice, susținute de către experți din domeniul psihologiei clinice/ psihoterapiei, din țară sau din străinătate, pentru studenții din cadrul UMFST "G.E. Palade" din Tîrgu-Mureș.

● STAGII DE PERFECTIONARE ÎN INSTITUȚII DIN STRĂINĂTATE

Stagiu de formare la Beck Institute for Cognitive-Behavioral Therapy, Philadelphia, SUA.

Efectuarea unor cursuri de perfecționare în psihoterapie cognitiv-comportamentală în cadrul Beck Institute for Cognitive Behavioral Therapy, pe parcursul anilor 2018-2019, cu o durată totală de 14 zile.

● COORDONAREA UNOR LUCRĂRI DE LICENȚĂ/DIZERTAȚIE

Coordonare lucrări de licență

Coordonarea unui număr de 20 de lucrări de licență, ale studenților din cadrul UMFST "G.E. Palade" Tîrgu-Mureș, Facultatea de Medicină Generală.

● MEMBRU ÎN ASOCIAȚII ȘI FORUMURI INTERNAȚIONALE ȘI NAȚIONALE

Membru în asociații și forumuri internaționale

European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT).
American Psychological Association (APA), Washington, D.C., SUA.
Association for Contextual Behavioral Science (ACBS), SUA.
International Society for the Study of Personality Disorders (ISSPD), Michigan, SUA.

Membru în asociații și forumuri naționale

Colegiul Psihologilor din România (CPR), București, România.
Asociația Psihologilor din România (APR), Cluj-Napoca, România.
Asociația Română de Terapie Comportamentală și Cognitivă (ARTCC), București, România.
Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România (APCCR), Cluj-Napoca, Romania.



10/06/2018 – ÎN CURS

Coordonator al Romania - Mures County - Targu Mures - Affiliate of ACBS

Diseminarea protocoalelor științifice ale ACT, CBS și RFT în cadrul comunității științifice psihologice din România.

● **STUDII CLINICE INTERNAȚIONALE**

Membru în echipa de cercetare

Randomised, double-blind, parallel-group, placebo controlled, fixed-dose study of Lu AE58054 in patients with mild-moderate Alzheimer's disease treated with donepezil, study 1, Sponsor: Lundbeck, 2015. Role in the research team: Sub-Investigator and Rater.

Intramuscular Depot Formulation of Aripiprazole (OPC-14597) as maintenance treatment in patients with Bipolar I Disorder, Sponsor: Otsuka, 2013. Role in the research team: Sub-Investigator and Rater.

Randomised double-blind study to evaluate the safety of trazodone OAD versus venlafaxine XR in the treatment of patients with Major Depressive Disorders, Sponsor: Angelini, 2012. Role in the research team : Sub-Investigator and Rater.

Efficacy and safety study of SPD489 in combination with an Antidepressant in the Treatment of Adults with Major Depressive Disorder with Inadequate Response to Prospective Treatment with an Antidepressant, Sponsor: Otsuka, 2012. Role in the research team: Sub-Investigator and Rater.